

Kukkaniitty

TASAPAINOILULEIKKI

Tyyppi: sisä- tai ulkoleikki

Ikä: **3–7** vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: **10** minuuttia



Tukimateriaali verkossa

[Muskarivideo / Kukkaniitty \(YouTube\)](#)

[Ohjevideo / Valssikomppi pianolla \(YouTube\)](#)

[Ohjevideo / Mattaäännet kanteleella \(YouTube\)](#)

[Ohjevideo / Huiluäännet kanteleella \(YouTube\)](#)

[Kuvakortit / Toiminta- ja välinekortit \(pdf, oomc.fi\)](#)

Harjoiteltavat taidot

- Seisominen yhdellä jalalla
- Musiikin kuuntelu
- Luova liike

Välineet

- Aikuiselle kolme äänimerkkisoitinta, jotka kuvaavat eri kukkia, esimerkiksi kapulat, marakassi ja triangeli tai kolme eri luonto- tai hiekkalaatikkosoitinta.
- Rauhallista taustamusiikkia tai säestyssoitin, esimerkiksi kantele tai piano.
- Tukena voidaan käyttää kuvakortteja: seisominen yhdellä jalalla sekä tanssia (lentely).

Valmistelut

Sovitaan, millainen kukkatasapaino tehdään milläkin äänimerkillä. Harjoitellaan ne läpi. Esimerkiksi:

Kapulat

Korkea auringonkukka, jolla on paksu varsi.

Tehdään tasapaino molemmat jalat maassa. Jalat on liimattu yhteen.

Marakassi

Matala pensas.

Tasapainotellaan pepun päällä. Kädet ja jalat ovat ilmassa.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Kukkaniitty

TASAPAINOILULEIKKI

Tyyppi: sisä- tai ulkoleikki

Ikä: **3–7** vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: **10** minuuttia

Triangeli

Ruusu, jolla on ohut varsi.

Yhden jalan tasapaino. Toinen jalka on taakse koukistettuna. Kädet ovat terälehtinä sivuilla.

Leikin kulku

Hiljaisuus

- On yö. Mennään alas pieneen “nuppuun” kyykkyasentoon. Pää on painettuna nukkumaan.

Äänimerkki (esimerkiksi kapulat, marakassi tai triangeli)

- Päivä valkenee. Puhjetaan kukkaan. Pidetään asento, kunnes ääni lakkaa.

Voidaan toistaa pari kertaa yön ja päivän vaihtuminen. Aikuinen vaihtelee äänimerkkejä.

Rauhallista musiikkia

- Tuuli alkaa puhalttaa.
- Kukat lähtevät lentelemään pitkin tilaa.
- Tuulen äänen loppuessa valitaan uusi paikka. Mennään taas nuppuun nukkumaan.
- Tuuli voi alkaa myös yön aikana, kun ollaan nupussa. Silloin lähdetään pyörimään lattialla.

Äänimerkin taas soidessa tehdään uudella paikalla äänimerkin mukainen kukkatasapaino.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Kukkaniitty

TASAPAINOILULEIKKI

Tyyppi: sisä- tai ulkoleikki

Ikä: **3–7** vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: **10** minuuttia

Säestäminen ja soittaminen yhdessä

Tuulimusiikki

- Kantele: Näppäillään kanteleen kieliä. Otetaan mukaan myös huilu- ja mattaäänät (ohjevideo).
- Piano: Soitetaan mustia koskettimia korkealta eli oikealta puolelta pianoa. Samanaikaisesti pidetään kaikupedaalia pohjassa eli painetaan jalalla pianon alaosassa olevaa oikeanpuoleista pedaalia. Voidaan soittaa myös valssikomppia (ohjevideo).
- Kellopeli: Soitetaan säveliä CDE GA.

Tehtävän muuntaminen

Helpota tehtävää

- Jätetään tuulen puhaltaminen yöllä pois.
- Otetaan alkuun vain yksi äänimerkki ja tasapaino leikkiin. Kasvatetaan tasapainojen määrää sitä mukaa, kun taidot kehittyvät.
- Kaikissa tasapainoasunnoissa voidaan seistä eritavoin kahdella jalalla. Yksi vaihtoehto voi olla tandemasento, jossa jalat ovat peräkkäin.
- Aikuinen voi tukea tasapainoasennossa antamalla käden tai sormen, josta pitää kiinni.
- Pepun päällä tehtävässä tasapainossa voidaan ottaa käsillä lattiasta tukea.

Vaikeuta tehtävää

- Tuulen alkaessa puhaltaa voidaan kokeilla huojuua tuulella. Tukijalka eli kukan varsi voi joustaa hieman mukana. Pysytään tasapainoilemassa omalla paikalla tuulella, kunnes tuuli yltyy niin voimakkaaksi, että se vie mukanaan tilaan tanssimaan.
- Ohjataan tekemään yhden jalan tasapaino joka kerta eri jalalla.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND