

Levottomat jalat -laulu

ENERGIANPURKULEIKKI

Tyyppi: sisäleikki (iso tila)

Ikä: **4–7** vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: **5** minuuttia



Tukimateriaali verkossa

Äänite / Levottomat jalat (YouTube)

Kuvakortit / Toiminta- ja välinekortit (pdf, oomc.fi)

Harjoiteltavat taidot

- Juoksu
- Potku

Välineet

- YouTube-äänite: Levottomat jalat.
- Jokaiselle leikkijälle pallo, jota potkitaan, esimerkiksi ilmapallo.
- Kori tai koppa palloille.
- Aikuiselle vislauspilli.
- Tukena voidaan käyttää kuvakortteja: juoksu sekä potku.

Leikin kulku

Käydään leikkijöiden kanssa läpi alla olevat tai omavalintaiset liikkeet.

Sovitetaan, ovatko leikkijät aluksi:

- pikajuoksijoita
- kenguruja
- kilpapyöräilijöitä
- jalkapalloilijoita.

Laitetaan musiikki soimaan. Leikkijät lähtevät liikkumaan sovitulla tavalla.

Musiikin aikana aikuinen puhaltaa pilliin ja huutaa esimerkiksi "kenguru". Silloin leikkijät alkavat hyppimään kuin kengurut.

Aikuinen vaihtelee sovittuja liikkumistapoja kappaleen ajan.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Levottomat jalat -laulu

ENERGIANPURKULEIKKI

Tyyppi: sisäleikki (iso tila)

Ikä: 4–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5 minuuttia

LEVOTON TOUHU ESIMERKIKSI	LIIKE
PIKAJUOKSIJA	Juostaan nopeasti ympäri salia.
KENGURU	Hypitään korkealle kuin kenguru.
KILPAPYÖRÄILIJÄ	Mennään selinmakuulle. Nostetaan jalat ylös ja pyöräillään täysillä kuin kilpapyöräilijä.
JALKAPALLOILIJÄ	Jokainen ottaa yhden pallon. Potkitaan palloa seinää vasten.

Vinkit

- Voidaan keksiä omat "levottomat" liikkumistavat. Liikkumistapoja voi olla paljon tai vain muutama.
- Yhtenä toimintona voi olla myös välilepo.
- Jos leikitään pienessä tilassa, jossa ei voi potkia palloja seinään, voidaan askarrella "roikkuva" pallo, jota voidaan potkia paikallaan:
 - Jokaiselle leikkijälle oma ilmapallo, joka roikkuu narusta (noin leikkijän jalkojen mittainen). Leikkijä pitää narusta kiinni ja potkii palloa.
 - Aikuinen voi pitää kiinni nailonsukkahousuista, jonne on pujotettu yksi pehmopallo. Tämä joustaa sopivasti leikkijöiden potkuista. Sukkahousupallon voi laittaa myös johonkin kestävään paikkaan roikkumaan.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND