

# Pomppiva puolukka -laulu

PALLONHEITTOLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki (iso tila)

Ikä: 5–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5 minuuttia



## Tukimateriaali verkossa

Äänite / Pomppiva puolukka ([soundcloud.com](https://soundcloud.com))

Kuvakortit / Toiminta- ja välinekortit (pdf, [oomc.fi](https://oomc.fi))

## Harjoiteltavat taidot

- Heitto-kiinniottoyhdistelmä
- Yliolan heitto

## Välineet

- Äänite tai säestyssoitin, esimerkiksi piano tai sävelpalat E ja H. Välisoittoon voi halutessa käyttää myös säveliä G, A ja D.
- Jokaiselle leikkijälle hyvin pomppaava pallo (puolukka).
- Tukena voidaan käyttää kuvakortteja: heitto-kiinniottoyhdistelmä sekä yliolan heitto.

## Leikin kulku

**Voidaan käyttää äänitettä tai aikuisen säestystä.**

**Laulun aikana tehdään tehtävä A tai B. Aikuinen voi vaihdella tehtäviä.**

### A) Heitto-kiinniottoyhdistelmä:

- Heitetään palloa molemmin käsin alakautta seinään.
- Yritetään ottaa pallo kiinni pompun kautta.

### B) Yliolan heitto:

- Heitetään palloa yhdellä kädellä olan yli seinään.
- Yritetään ottaa pallo kiinni pompun kautta.

### Välisoiton aikana (kun ei kuulu laulunsanoja):

- Tanssitaan omanlaista tanssia pallon kanssa.
- Yritetään olla pudottamatta palloa lattialle.

# Pomppiva puolukka -laulu

PALLONHEITTOLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki (iso tila)

Ikä: 5–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5 minuuttia

## Säestäminen ja kappaleen soitto yhdessä

Jos ei käytetä äänitettä, laulua voidaan säestää näin:

- Soitetaan pianolla tai sävelpaloilla vuorotellen E- ja H-säveliä.
- Välisoiton aikana voidaan soittaa säveliä E, G, A, H ja D missä tahansa järjestyksessä. Voidaan soittaa myös vain E- ja H-säveliä eri rytmeissä.

## Tehtävän muuntaminen

### Helpota tehtävää

- Valitaan isommat ja hitaammat pallot.
- Pompautetaan palloa lattiaan tai heitetään palloa ilmaan ja yritetään ottaa kiinni.

### Vaikeuta tehtävää

- Valitaan pienemmät ja nopeammat pallot.
- Lisätään heittoetäisyyttä seinästä.



Euroopan unionin  
osarahoittama

jamk

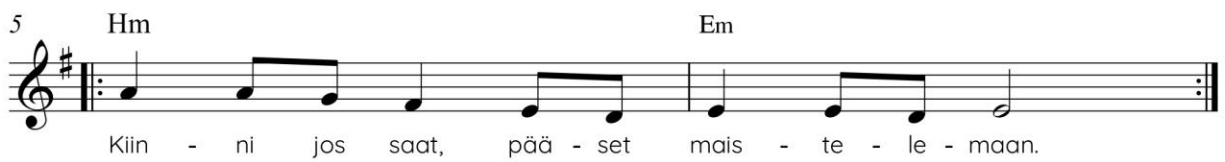
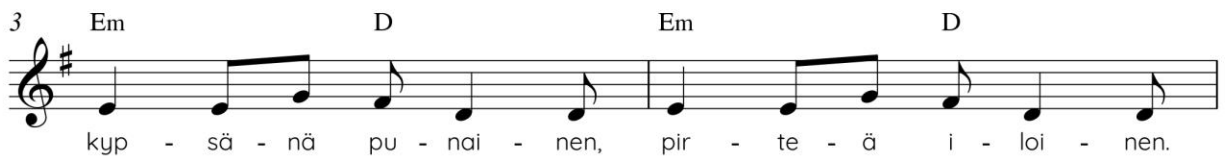
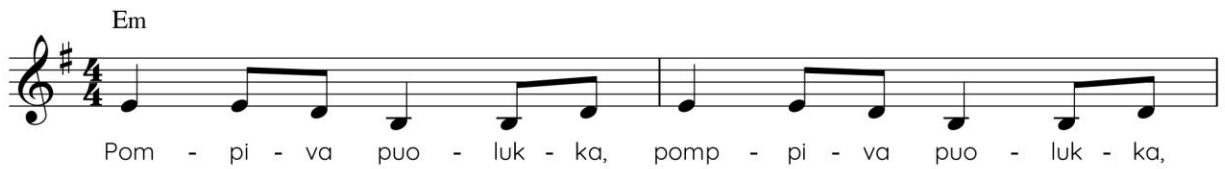
GRADIA



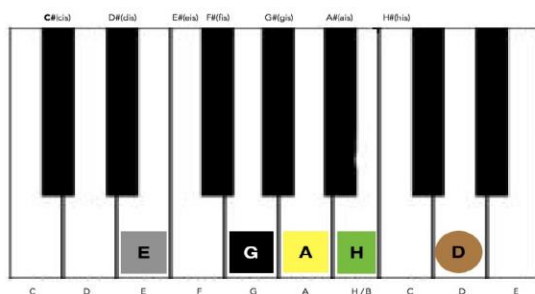
UNIVERSITY OF  
EASTERN FINLAND

# Pomppiva puolukka

säv. & san. Jesi Blomgren



Pianosäestys ja välisoiton sävelet



Julkaistu tekijän luvalla

Tuotettu osana Musatossut-projektia.