

Sammakkoguru-laulu

LUOVA TANSSI- JA RAUHOITTUMISLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki

Ikä: 3–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5–7 minuuttia

Tukimateriaali verkossa

Äänite / Sammakkoguru (soundcloud.com)

Ohjevideo / Kanteleen virittäminen D-molliin ja D-duuriin (YouTube)

Ohjevideo / Mansikka- ja buugisointu kanteleella ja pianolla (YouTube)

Kuvakortit / Toiminta- ja välinekortit (pdf, oomc.fi)



Harjoiteltavat taidot

- Tunnetaidot: viha, suru ja pelko

Välineet

- Äänite tai säestyssoitin, esimerkiksi 5-kielinen kantele D-mollissa.
- Jokaiselle leikkijälle lumpeenlehdeksi sifonkihuivi tai talouspaperiarkki.
- Tukena voidaan käyttää kuvakortteja: vihainen, surullinen sekä pelokas.

Valmistelut

Joskus, kun on vihainen, surullinen tai pelottaa, on hyvä rauhoittua. Ennen leikkiä harjoitellaan rauhoittavaa hengitystä. Se rauhoittaa kehoa ja mieltä.

- Vedetään syvään henkeä rauhallisesti.
- Pidetään pieni tauko.
- Puhalletaan ilma pitkään ja hitaasti ulos.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Sammakkoguru-laulu

LUOVA TANSSI- JA RAUHOITTUMISLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki

Ikä: 3–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5–7 minuuttia

Leikin kulku

LAULUN SANAT	LEIKKI
<i>“Saaressa sammakkolammella, on lumme letkeä sammakkogurulla.”</i>	Leikkijät ovat rentoutuneita sammakoita. He tanssittavat lumpeenlehteä lempeästi omalla tyylillään.
<i>“Hengitä syvään aivan rauhassa, ja lumpeenlehti kauas puhalla.”</i>	Hengitetään syvään. Puhalletaan lumpeenlehti ilmaan.
: “Ota rennosti, sano hennosti, pieni piskuinen sammakko: “gurr.” :	Mennään kyykkyyn tai istumaan. Piiloudutaan lumpeenlehden alle.
VÄLISOITTO: Äänite tai kanteleella soitettu mansikka- ja buugisointu vuorotellen.	Tanssitetään lumpeenlehteä. Puhalletaan sitä välillä ilmaan. Välisoiton jälkeen laulu ja leikki tehdään uudestaan alusta.

Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA

UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Sammakkoguru-laulu

LUOVA TANSSI- JA RAUHOITTUMISLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki

Ikä: **3–7** vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: **5–7** minuuttia

Säestäminen ja kappaleen soitto yhdessä

Laulua voidaan säestää 5-kielisellä kanteleella. Kanteleella soitetaan kaksi erilaista sointua:

- Buugisointu: Sammutetaan vasemmalla kädellä keskimäinen kieli. Vedetään oikealla kädellä muut kielet soimaan.
- Mansikkasointu: Sammutetaan kielet 2 ja 4. Vedetään oikealla kädellä muut kielet soimaan.

Laulu soitetaan D-mollissa (sävelet pisimmästä kielestä lyhimpään D-E-F-G-A).

Sammakkogurun nuotti löytyy tämän tiedoston viimeiseltä sivulta.



Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Sammakkoguru-laulu

RENTOUTUMIS- JA KEHON HAHMOTUSLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki

Ikä: 3–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5–7 minuuttia

Tukimateriaali verkossa

Äänite / Sammakkoguru (soundcloud.com)

Kuvakortit / Toiminta- ja välinekortit (pdf, oomc.fi)

Harjoiteltavat taidot

- Tunnetaidot: viha, suru ja pelko

Välineet

- Äänite.
- Jokaiselle leikkijällä yksi hernepussi, joka on leikin sammakko.
- Tukena voidaan käyttää kuvakortteja: hernepussit, vihainen, surullinen sekä pelokas.

Valmistelut

Joskus, kun on vihainen, surullinen tai pelottaa, on hyvä rauhoittua. Rauhoittava hengitys auttaa kehoa ja mieltä.

Ennen leikkiä harjoitellaan hengitystä näin:

1. Vedetään syvään henkeä niin, että vatsa nousee.
2. Pidetään pieni tauko.
3. Puhalletaan ilma pitkään ja rauhallisesti ulos.



Sammakkoguru-laulu

RENTOUTUMIS- JA KEHON HAHMOTUSLEIKKI

Tyyppi: sisäleikki

Ikä: 3–7 vuotta

Leikkijät: harkinnan mukaan

Kesto: 5–7 minuuttia

Leikin kulku

Leikkijät menevät selinmakuulle lattialle. Jokainen laittaa hernepussin vatsansa päälle, pallean kohdalle. Leikkijät ovat kuin saaria, joilla sammakot asuvat. Halutessa voi sulkea silmät ja rentoutua.

- Laitetaan äänite soimaan.
- Musiikin aikana aikuinen kiertää ja siirtää hernepussia eri kehonosille, esimerkiksi reiden päälle, käden päälle, nilkan päälle.
- Leikkijät voivat mielessään laskea, kuinka monessa paikassa sammakko on käynyt heidän sammakkosaaressaan.



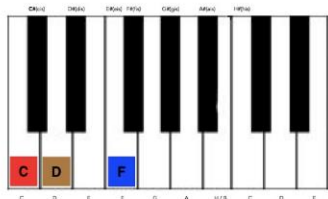
Euroopan unionin
osarahoittama

jamk

GRADIA



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND



Sammakkoguru

säv. ja san. Johanna Latvala
ja Anne-Mari Kuusisaari

1 Dm C Dm C

Saa - res - sa sam - mak - ko - lam - mel - la, on

3 Dm C Dm C

lum - me let - ke - ä sam - mak - ko - gu - rul - la.

5 F C Dm C

Hen - gi - tä sy - vään ai - van rau - has - sa, ja

7 Dm C Dm C (lorutellen)

lum - peen - leh - ti kau - as pu - hal - la. O - ta

9 Dm C

ren - nos - ti sa - noi hen - nos - ti pie - ni

10 Dm C Fine

pis - kui - nen sam - mak - ko: "gurr" (O - ta)

Julkaistu tekijöiden luvalla

Kanteleen viritys: d, e, f, g, a

Tuotettu osana Musatossut-projektia.